



Externato em Férias

2015/2016

Projeto pedagógico de animação “Externato em Férias”

O projeto “Externato em Férias” foi criado não só para promover o desenvolvimento das crianças como também para solucionar o problema de muitos pais durante o período de férias escolares dos seus filhos. As atividades propostas neste projeto permitem que os pais possam trabalhar descansados, sabendo que os seus filhos se encontram em segurança num espaço que lhes proporciona a realização de novas aprendizagens, beneficiando primordialmente da componente lúdica.

Acreditamos que é cada vez mais importante oferecer e proporcionar às crianças um ambiente estimulante e promotor de desenvolvimento intelectual durante o período de férias escolares, num ambiente de contacto com escola onde os valores da autonomia, empatia, iniciativa e participação prevalecem. Assim, com toda a nossa experiência, conhecimento e recursos, propomos um conjunto diversificado de atividades capazes de contribuir positivamente para o crescimento e consolidação dos seus conhecimentos, assim como para o despertar de novos talentos e capacidades.

Estamos convictos que a nossa missão é pôr em prática os valores em que acreditamos, transmitindo-os de uma forma autêntica, dinâmica e criativa a crianças que nos são entregues, bem como aqueles que fazem parte da nossa equipa técnica e pedagógica.

Recursos humanos

O projecto “Externato em Férias” conta com uma equipa pedagógica ativa e motivada (que inclui os professores do Externato), que contribui para dinamização das múltiplas atividades oferecidas. Contamos ainda com uma equipa de funcionários que garantem o bom funcionamento das infra-estruturas e supervisão dos grupos/atividades sempre que necessário.

Objetivo Geral

Realização de atividades lúdico-pedagógicas e ateliers temáticas durante o período de interrupção da atividade letiva, férias de verão.

Objetivos específicos / pedagógicos

Os objetivos deste projeto visam proporcionar às crianças um conjunto de diferentes vivências no seu período de férias, através de múltiplas atividades que envolvam o carácter educativo, recreativo e desportivo. Além disso, pretendemos estimular os conhecimentos já adquiridos por cada criança a nível escolar e aplicá-los numa perspectiva mais lúdica durante o decorrer do “Externato em Férias”. Por outro lado, propicia-se uma interação e troca de informação entre a própria equipa de monitores por forma a que a passagem do conhecimento para as crianças seja o mais exacto, simples e adequado possível.

Assim consideramos que as atividades deste projeto irão contribuir para ajudar as crianças a:

- Desenvolver o espírito de autonomia, competência, iniciativa, responsabilidade e espírito crítico;
- Estimular e promover a integração e relacionamento de todos os participantes nas diversas atividades;
- Fomentar a dinamização, criação e a criatividade e estimular o pensamento criativo nos participantes;
- Promover a segurança dos participantes em todas as atividades, zelando pelo seu bem-estar;
- Proporcionar momentos de lazer e divertimento;
- Promover o trabalho em equipa e vivência em grupo.

Plano de Atividades

Proporcionar atividades capazes de ocupar os tempos livres em férias escolares é uma mais valia e uma excelente oportunidade para as crianças poderem desenvolver a sua auto-estima, personalidade e autonomia. Pedagogicamente adequadas, permitem transmitir valores positivos, conhecer novas realidades e fazer novas amizades.

As atividades baseiam-se sobretudo na realização de jogos lúdicos-pedagógicos e em ateliers temáticos, oferecendo um cenário propício para estabelecer a interação em grupo, permitindo a cada um, a oportunidade de se expandir e de estabelecer conhecimento recíproco.

Ateliers Temáticos

Os ateliers temáticos estão vocacionados para a estimulação da criatividade, permitindo assim trabalhar o mundo imaginário das crianças de uma forma divertida, promovendo, através da arte e do brincar um desenvolvimento harmonioso e saudável.

Distribuição dos participantes

A distribuição dos participantes pelas equipas / grupos nas atividades é da responsabilidade da equipa pedagógica, não podendo garantir-se que participantes amigos ou conhecidos fiquem na mesma equipa / grupo da atividades desenvolvidas.

Horário

Abertura às 07h00 e encerramento às 19h00

Período de Atividades

Período da manhã: 9h00m às 12h00

Almoço: 12h00m às 14h00m

Período da tarde: 14h00m às 17h30m

O horário, das atividades realizadas no exterior, mudam consoante a duração das mesmas.

Planificação semanal das Atividades

As atividades vão estar afixadas, no painel de parede do externato de modo a que os participantes tenham acesso às atividades diárias em que irão participar.

Realça-se que o plano de atividades poderá sofrer alterações que a equipa pedagógica considere relevantes, tomando em linha de conta a segurança e adequação dos interesses e motivações dos participantes.

1ª semana - 4 a 8 de julho

Horas	Dia 4 de julho
9h30	"Safari Real" Ida e visita ao Jardim Zoológico com diversas atividades
12h30-13h30	Período de almoço - pic-nic
16h00	"Safari Real" Regresso do Jardim Zoológico
16h30	Período de lanche

Horas	Dia 5 de julho
9h30	"Príncipe dos Retalhos" <u>Workshop de artesanato:</u> - Com um pouco de imaginação e criatividade, irão transformar um objeto usado noutro objeto tão decorativo como original.
12h00 -14h00	Período de almoço
14h00-16h00	"Zumbalicious" - Produção de acessório decorativo para prática de zumba; - Exibição do produto final aos restantes colegas numa divertida aula de zumba.
16h30	Período de lanche

Horas	Dia 6 de julho
9h30	"Mini Chef" Lunch - Deixar a criança revelar-se num Chef: irão planejar e organizar uma ementa (almoço e sobremesa) que depois a executarão em grupo.
12h00 - 14h00	Período de almoço
14h00-16h00	"Mini Chef" Bakery - Planeamento de um lanche à base de pastelaria, em que as crianças irão confeccionar um bolo e decorá-lo individualmente.
16h30	Período de lanche

Horas	Dia 7 de julho
10h00	"Bombas de Água" - Ida às piscinas municipais e desfrutar de atividades na piscina, com o complemento de brincadeiras em insufláveis.
12h00 - 14h00	Período de almoço - nas piscinas
14h30-16h00	"O Rei dos Quadrados" <u>Workshop de origami</u> : criação de figuras de animais e outros símbolos na técnica japonesa de dobagens através de um quadrado de papel colorido
16h30	Período de lanche

Horas	Dia 8 de julho
9h30	"Reis e Rainhas na Gincana" - Ida para o parque da Quinta das Conchas: através de jogos tradicionais dar a conhecer peças fundamentais da nossa identidade (História e Cultura do nosso País)
12h0 - 14h00	Período de almoço - pic-nic
16h30	"Reis e Rainhas na Gincana" - Regresso do parque da Quinta das Conchas
16h30	Período de lanche

De 11 a 22 de julho, teremos Praia com o Externato
mais informações solicitar na secretaria

2ª semana - 25 a 29 de julho

Horas	Dia 25 de julho
9h30	"Royal Family on Tour" - Conhecer Lisboa, através de um passeio pela zonas turísticas e históricas da cidade, com recurso a uma viagem de elétrico (28) e cacilheiro.
12h30-13h30	Período de almoço - pic-nic
16h00	"Royal Family on Tour" - Regresso do passeio lisboeta
16h30	Período de lanche

Horas	Dia 26 de julho
9h30	“Anda comigo andar nos aviões” - Realização de um batismo de voo, através do Centro Nacional de Aviação Desportiva, no Aeródromo de Santa Cruz.
12h30-13h30	Período de almoço - pic-nic
14h00 - 16h00	“Brincadeiras na Praia” - Aproveitando a volta iremos fazer um passeio pela Vila de Santa Cruz, e brincadeiras na praia.
16h30	Período de lanche

Horas	Dia 27 de julho
9h30	“Mini Chef” Lunch - Deixar a criança revelar-se num Chef: irão planear e organizar uma ementa (almoço e sobremesa) que depois a executarão em grupo.
12h00 - 14h00	Período de almoço
14h00-16h00	“Mini Chef” Bakery - Planeamento de um lanche à base de pastelaria, em que as crianças irão confeccionar um bolo e decorá-lo individualmente.
16h30	Período de lanche

Horas	Dia 28 de julho
10h00	“Bombas de Água” - Ida às piscinas municipais e desfrutar de atividades na piscina, com o complemento de brincadeiras em insufláveis.
12h00 - 14h00	Período de almoço - nas piscinas
14h00-16h00	“Hoje vou ser...” <u>Workshop de teatro</u> : pequenos jogos de expressão dramática, explorando a comunicação corporal, improvisação, imaginação e criatividade.
16h30	Período de lanche

Horas	Dia 29 de julho
9h30	“Santa Movie” - Sessão de cinema no Externato, com direito a pipocas.
12h00 - 14h00	Período de almoço
14h00-16h00	“Zumbalicious” - Produção de acessório decorativo para prática de zumba; - Exibição do produto final ao restantes colegas numa divertida aula de zumba.
16h30	Período de lanche

Informações relevantes para os Encarregados de Educação

o que é permitido trazer	o que não é permitido trazer
<ul style="list-style-type: none">- lanche da manhã;- ténis ou outro calçado confortável;- para saídas do Externato, deverá trazer mochila;- garrafa de água;	<ul style="list-style-type: none">- É proibido o uso e exibição de quaisquer tipo de aparelhos electrónicos (telemóveis, consolas, gameboys, pc's, etc.). Quando ocorra o incumprimento, o telemóvel/aparelho electrónico ficará retido, sendo depositado na Secretaria, e restituído apenas ao enc. de educação.
<p><u>A Inscrição inclui almoço, lanche da tarde e o seguro de cada criança.</u> (Almoços: salva-se a exceção em atividade fora do Externato em que os alunos deverão almoço pic-nic, e para alunos da Sala de Estudo)</p>	

Contactos

<p>Rua Major Caldas Xavier, n 34 R/c 2675-310 Odivelas</p>	<p><u>Contactos Telefónicos</u></p> <p>Telf: 219311741 Tlm: 914733007</p>
--	--